

坪院長の健康講座 前立腺肥大症の診断と治療

院長 坪 俊輔



今回は、排尿や蓄尿の不調を訴えて受診される「前立腺肥大症」の患者様の診断と、主に薬物治療についてお話しします。

50歳以降の男性が排尿・蓄尿の不調を訴える時は、前立腺肥大症を考慮しながら診察をすすめます。ただし、同じ様な症状をきたす可能性のある他の疾患、例えば前立腺癌・前立腺炎・尿道狭窄・膀胱腫瘍・膀胱結石・下部尿管結石などを除外する事が不可欠です。問診で、肉眼的血尿、尿混濁・排尿痛・発熱・腰痛等の無に似ていても、尿中・尿鏡で尿検査を行って、血尿・尿路感染・尿路異常細胞などを確認します。

続いてPSA前立腺特異抗原・

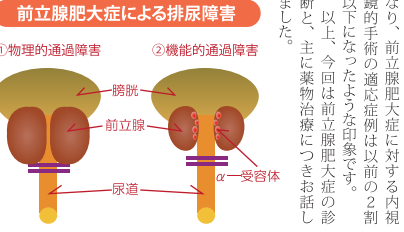
前立腺癌マーカー)の採血と直腸診で、癌の可能性の有無を含め前立腺の状態を把握します。ここで、前立腺肥大症以外の疾患が疑われた場合は、CTなどのレントゲン検査や膀胱鏡検査もあわせて診断をすすめいきます。

一方、前立腺肥大症による排尿・蓄尿障害と診断がつけば、治療方針の選択に入ります。排尿障害の評価のためにエコー検査で残尿測定を行い、他に尿の勢・尿意感・頻尿・夜間頻尿・腹圧排尿・尿意切迫・尿失禁などの自覚症状の程度を参考に、治療方針を決定します。

すると、有効な場合が多いようです。なおお尿が少量にも関わらず、頻尿・尿意切迫・尿失禁などが改善しない時(過活動膀胱の状態)には抗コリン剤という薬を併用して改善を待ちます。また低血糖の症状によっては、植物性エッセキからの生薬や漢方薬を併用することもあります。

さて、前立腺肥大症治療薬の有効性の進歩は目を見張るものがあります。以前は当然手術適応と思われていた症例(例えば尿閉例など)でも、薬物治療で十分に排尿コントロールがつけやすくなるなど、前立腺肥大症に対する内視鏡的手術の適応症例は以前の2割以上になつたような印象です。

以上、今回は前立腺肥大症の診断と、主に薬物治療につきお話ししました。



ノロウイルス感染にご注意を

副院長 竹内 豊



対策を徹底することが求められているので。

予洗いの第一は、食事前・トイレを行った後、下痢の患者の汚物処理やオムツ交換をした後は必ず手洗いを十分に行います。特に冬(11月〜1月)に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸胃で増殖し、嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することもあります。

ノロウイルスはワクチンがないため、治療は輸液などの対症療法に限られます。従って、予防

食品中のウイルスを失活化するには やはり加熱が有効です

特に子どもやお年寄りなど抵抗力が弱い方は、加熱が必要な食品は中心部まで十分に加熱してから食べるようにしましょう。目安は食品の中心温度85℃以上で1分間以上の加熱を行えば感染性はなくなるとされています。

他に、次亜塩素酸による殺菌も有効です。正しい知識に基づいて正確な予防の心がけることが先決です。

熱血指導再び

市内外の中高で講話 仲山明宏 副院長

当クリニックの仲山明宏副院長は、昨年12月10日、伊達市光陵中学校で開かれた「正しい講話」の講話を務めた。熱血指導という講演を聞き、熱血指導について講演しました。この様子も伊達市報「写真」でも取り上げられ、大きく報道されました。

この日の対象は同校の3年男子で、性感染症の予防や望まない妊娠を避けるための、「正しい知識」を指導しました。

講師の仲山副院長は、医師の立場から10代に広がる性感染症の危険や、避妊具の正しい使い方などを、熱心な表情で話していました。

伊達市、伊達緑丘高等専門学校、伊達市立中学校、伊達市立高等学校、伊達市立高等学校の先生方や保護者の皆様に感謝を申し上げます。

発行：いぶりぶ発行委員会 伊達市梅本町2番地15いぶり腎泌尿器科クリニック内 0142-21-1400 0142-21-1401
発行：平成25年11月10日 毎月10月・1月・4月の年4回発行 ※本誌掲載の写真、記事の無断転載は固くお断り致します。 ●発行責任者：横井 浩

職場紹介 第7回 頑張ってます!

薬局編

坂東昌志薬局局長が孤軍奮闘する当院の薬局は、入院患者様向けの薬を中心に調剤しています。薬入った坂東薬局局長は、「効率的な仕事で無駄を無くす。薬剤師の間には有名な格言をモットーに、日々の業務に集中して取り組んでいます。また、新築した目標を掲げ、さらには経営管理にもチャレンジしています。メンバーはあきらめず、頑張り続けるつもりです。」

一服を渡すだけではない、患者様の手に渡り、スピード感が目まぐるしく変化し、最新の情報に動ける責任が格別の意味を持ってきます。

「薬を渡すだけでは、患者様の手に渡り、スピード感が目まぐるしく変化し、最新の情報に動ける責任が格別の意味を持ってきます。例外的に、日々の勉強が欠かせません。そういって情報収集し、「最新の情報」を発信していきます。

「顔の見えない薬剤師」であることが最大目標に、頑張ります。

「思いますが、開かれた薬局の存在を大切に、日々の努力を怠りません。」

「当院勤務も3年目に入りました。薬入った坂東薬局局長は、「効率的な仕事で無駄を無くす。薬剤師の間には有名な格言をモットーに、日々の業務に集中して取り組んでいます。また、新築した目標を掲げ、さらには経営管理にもチャレンジしています。メンバーはあきらめず、頑張り続けるつもりです。」

「薬を渡すだけでは、患者様の手に渡り、スピード感が目まぐるしく変化し、最新の情報に動ける責任が格別の意味を持ってきます。例外的に、日々の勉強が欠かせません。そういって情報収集し、「最新の情報」を発信していきます。

「顔の見えない薬剤師」であることが最大目標に、頑張ります。

臨床検査室編

尿や血液検査など、臨床検査は正確なデータ収集という性格上、エラーが求められている。特に検査の結果は、到着した血液が迅速に適合するかどうか、迅速に検査室に到着し、検査結果がどうなるか、検査結果がどうなるか、検査結果がどうなるか。

「臨床検査は正確なデータ収集という性格上、エラーが求められている。特に検査の結果は、到着した血液が迅速に適合するかどうか、迅速に検査室に到着し、検査結果がどうなるか、検査結果がどうなるか、検査結果がどうなるか。」

「臨床検査は正確なデータ収集という性格上、エラーが求められている。特に検査の結果は、到着した血液が迅速に適合するかどうか、迅速に検査室に到着し、検査結果がどうなるか、検査結果がどうなるか、検査結果がどうなるか。」

悩みの元 悩みの相談に応じます。 悩みを引きずらず、思い切って相談してみましょう!

借入金・債務整理 相続・遺言 交通事故 離婚問題 etc.

担当弁護士 上田 勝啓 (札幌弁護士会所属)

●ご希望の方はお気軽に当院の機井事務長までご相談ください
TEL 0142-21-1400(代)

消防訓練を実施

11月15日、万が一と、残された患者様が緊急事態に備えるべく、消防訓練を実施しました。伊達市消防団第11分団の皆さんにご指導いただきました。火災発生時に適切かつ迅速な対応を組織的に進めたいという目的で、消防訓練を実施しました。

今回は外来診療室を想定しての訓練です。消防訓練には、伊達市消防団第11分団の皆さんにご指導いただきました。火災発生時に適切かつ迅速な対応を組織的に進めたいという目的で、消防訓練を実施しました。

透析室編

透析室の設備は、患者様の安全と快適な透析を目的として、最新の設備を導入しました。透析室の設備は、患者様の安全と快適な透析を目的として、最新の設備を導入しました。

透析室の設備は、患者様の安全と快適な透析を目的として、最新の設備を導入しました。透析室の設備は、患者様の安全と快適な透析を目的として、最新の設備を導入しました。

コラム 待合室

患者様の被ばくを削減するための取り組みについて、最新の鋭いドッキングシステムを導入しました。患者様の被ばくを削減するための取り組みについて、最新の鋭いドッキングシステムを導入しました。

患者様の被ばくを削減するための取り組みについて、最新の鋭いドッキングシステムを導入しました。患者様の被ばくを削減するための取り組みについて、最新の鋭いドッキングシステムを導入しました。